

勝田台

ともカフェ

オレンジカフェ

毎月第3金曜日

開催中

13:30~14:30

オレンジカフェって何??

「オレンジカフェ」は、高齢に伴う介護、病気の問題、認知症の人やその家族の悩みや相談に応じるとともに、地域交流を楽しめる場所です。お茶を飲みながらゆったりくつろげ雰囲気の中、専門家からの健康維持や認知症予防プログラムを楽しんだり、からだや介護、認知症についての講話や相談も実施しています。誰でも気軽に参加できるカフェです。



2026年度

年間のテーマ



4月 楽しい介護予防教室

10月  3周年イベント

5月 お口の健康

11月 転倒場所を考えよう

6月 元気に介護予防体操

12月 音楽療法

7月 栄養士さんのお話し

1月 笑いヨガ

8月 休み（熱中症対策のため）

2月 薬剤師さんのお話

9月 認知症について学ぼう

3月 認知症を考えよう

お問い合わせ



047-481-3515
(平日 8:30~17:00)

勝田台地域包括センター
勝田台ともカフェ運営委員会

※年末年始や祝日はお休みです。

場所：勝田台会館
第1会議室

定員：30名

参加費：200円